



Programme

Marche Nordique

MARS/AVRIL 2024

Visitez le site www.oraison-accueil.fr

| | | | Lieu | Heure | RDV | Animateurs |
|------------------|-----|----|--------------|-------|----------------------------------|-------------|
| M A R S | Sam | 2 | Canal | 8H45 | Parking tennis | Christian |
| | Lun | 4 | Castelet | 8h45 | Parking Rancure (9h00 sur place) | Christian |
| | Mer | 6 | Buissonnades | 9h00 | Parking plan d'eau | François |
| | Sam | 9 | Castelet | 8h45 | Parking Rancure (9h00 sur place) | Paul |
| | Lun | 11 | Buissonnades | 9h00 | Parking plan d'eau | Jean-Pierre |
| | Mer | 13 | Buissonnades | 9h00 | Parking plan d'eau | Paul |
| | Sam | 16 | Canal | 8h45 | Parking tennis | Christian |
| | Lun | 18 | Canal | 8h45 | Parking tennis | François |
| | Mer | 20 | Buissonnades | 9h00 | Parking plan d'eau | Jean-Pierre |
| | Sam | 23 | Castelet | 8h45 | Parking Rancure (9h00 sur place) | Bleuette |
| | Lun | 25 | Castelet | 8h45 | Parking Rancure (9h00 sur place) | Christian |
| | Mer | 27 | Buissonnades | 9h00 | Parking plan d'eau | Bleuette |
| | Sam | 30 | Canal | 8h45 | Parking tennis | Paul |

Attention début des séances en Avril à 8h30

| | | | | | | |
|-----------------------|-----|----|--------------|------|------------------------------------|-------------|
| A V R I L | Lun | 1 | Buissonnades | 8h30 | Parking plan d'eau | Jean-Pierre |
| | Mer | 3 | Buissonnades | 8h30 | Parking plan d'eau | François |
| | Sam | 6 | Castelet | 8h15 | Parking Rancure (8h30 sur place) | Christian |
| | Lun | 8 | Canal | 8h15 | Parking tennis | Bleuette |
| | Mer | 10 | Buissonnades | 8h30 | Parking plan d'eau | Jean-Pierre |
| | Sam | 13 | Canal | 8h15 | Parking tennis | Bleuette |
| | Lun | 15 | Castelet | 8h15 | Parking Rancure (8h30 sur place) | Christian |
| | Mer | 17 | Buissonnades | 8h30 | Parking plan d'eau | Bleuette |
| | Sam | 20 | Castelet | 8h15 | Parking Rancure (8h30 sur place) | Paul |
| | Lun | 22 | Buissonnades | 8h30 | Parking plan d'eau | Jean-Pierre |
| | Mer | 24 | Buissonnades | 8h30 | Parking plan d'eau | François |
| | Sam | 27 | Canal | 8h15 | Parking tennis | Paul |
| | Lun | 29 | Canal | 8h15 | Parking tennis | Christian |

| | | | | |
|---|-------------|----------------|--|--|
| A n i m a t e u r | François | 06 59 35 92 92 | françois.bense@cegetel.net | |
| | Paul | 06 98 63 60 96 | paulguidici@hotmail.fr | |
| | Jean-Pierre | 06 71 90 33 38 | jpjfrenehard@orange.fr | |
| | Christian | 06 66 20 70 90 | christian.dedonker@free.fr | |
| | Bleuette | 06 34 24 24 04 | bleuettesg@gmail.com | |