



# ORAISON ACCUEIL

## Programme des marches du vendredi

### MARS AVRIL 2024

**\* Randonnées à la journée      Pique-nique tiré du sac**  
 Inscription: Téléphoner le mercredi précédent entre 18h30 et 19h30 à l'animateur

Date	Horaire	Randonnée	Longueur	Dénivelé	Durée	Covoiturage	Animateurs
08-mars	13H30	Boucle de Lurs au pont romain	8,20	300	3h00	20	Jean-Pierre
		Lurs					
15-mars	13H30	Pierrisnard	11,30	205	3h30	50	François
		Gréoux					
22-mars	8H00 *	Saint Julien le Montagnier	16,00	350	5h00	80	Jean-Pierre
		Saint Pierre le Montagnier					
29-mars	13h30	Le Pissotier	8,00	250	3h00	25	Louis
		Volx					
05-avr	13h30	Les Minimés	8,00	160	3h00	40	Françoise
		Mane					
12-avr	13H30	Le Saut du Moine	7,00	200	3h00	90	François
		Valsaintes					
19-avr	8H00 *	Boucle Quinson / Saint laurent	18,00	350	5h30	90	François
		Quinson					
26-avr	13h30	Tour du lac Volonne	9,00	30	3h00	50	Jean-Pierre
		Château Arnoux					
03-mai	13H30	Pont de le Reine Jeanne	8,50	200	3h00	90	Louis
		Entrepierres					

Le rendez vous pour le covoiturage a lieu 1/4 d'heure avant l'horaire de départ  
 Le lieu de départ des marches est le parking Payan à Oraison (sauf indication contraire)  
 Les animateurs se réservent le droit de refuser le départ à toute personne n'ayant pas les équipements adaptés à la marche  
 La condition physique des participants doit être compatible avec l'activité de marche  
 Les participants devront se munir des éléments nécessaires au bon déroulement de l'activité (boisson, alimentation, vêtements de pluie, vêtements chauds.....)  
 En cas d'annulation de la marche, pour cause météo, une information par mail sera diffusée au plus tard 3 heures avant le départ

animateurs	téléphone	mail
Cathi BERTSCHY	06 48 58 93 82	<a href="mailto:cabertschy@bluewin.ch">cabertschy@bluewin.ch</a>
Françoise HENRY	06 85 41 33 30	<a href="mailto:renehenry83@sfr.fr">renehenry83@sfr.fr</a>
Louis AGATE	06 86 58 83 63	<a href="mailto:agate.louis@gmail.com">agate.louis@gmail.com</a>
François BENSE	06 59 35 92 92	<a href="mailto:francois.bense@cegetel.net">francois.bense@cegetel.net</a>
Jean-Pierre FRENEHARD	06 71 90 33 38	<a href="mailto:jpifrenehard@orange.fr">jpifrenehard@orange.fr</a>