



ORAISON ACCUEIL

Programme des marches douces

MARS AVRIL 2024

ATTENTION Le 26 avril: marche au lac de Volonne
couplée avec la marche du vendredi
Départ à 13h30 du parking Payan

Date	Horaire	Randonnée	Longueur	Dénivellé	Durée	Covoiturage	Animateurs
08-mars	14H00	Chapelle Saint Pierre	6,00			25	Louis
		Pierrerue					
15-mars	14H00	Tour de l'aérodrome	6,00			40	Françoise
		Château Arnoux- Saint Auban					
22-mars	14H00	les amandiers plaine de Saint Martin	8,00				Cathi
		Oraison					
29-mars	14H00	Canal de Manosque (Pierrevert)	6,00			35	François
		Manosque					
05-avr	14H00	Les tulipes	6,00			10	Sylvie
		La Brillanne					
12-avr	14H00	Les Minimes	7,00			40	Françoise
		Mane					
19-avr	14H00	Canal / Buissonnades	8,00			10	Cathi
		Oraison					Sylvie
26-avr	13h30	Tour du lac de Volonne	9,00			50	Cathi
		Château Arnoux- Saint Auban					Jean-Pierre
03-mai	14h00	Tour des Vignes	6,00			25	Sylvie
		Niozelles					

Le rendez vous pour le covoiturage a lieu 1/4 d'heure avant l'horaire de départ

Le lieu de départ des marches est le parking Payan à Oraison (sauf indication contraire)

Les animateurs se réservent le droit de refuser le départ à toute personne n'ayant pas les équipements adaptés à la marche

La condition physique des participants doit être compatible avec l'activité de marche

Les participants devront se munir des éléments nécessaires au bon déroulement de l'activité (boisson, alimentation, vêtements de pluie, vêtements chauds.....)

En cas d'annulation de la marche, pour cause météo, une information par mail sera diffusée au plus tard 3 heures avant le départ

animateurs	téléphone	mail
Cathi BERTSCHY	06 48 58 93 82	cabertschy@bluewin.ch
Françoise HENRY	06 85 41 33 30	renehenny83@sfr.fr
Louis AGATE	06 86 58 83 63	agate.louis@gmail.com
François BENSE	06 59 35 92 92	francois.bense@cegetel.net
Jean-Pierre FRENEHARD	06 71 90 33 38	jpifrenehard@orange.fr